

Raiva

Texto base: **Provérbios 27:4**

Expressões de raiva que geram conseqüências desastrosas, ocorrem diariamente em centenas de relacionamentos. As vezes a esposa faz uma pergunta inocente e o homem explode, furioso, ou vice versa. E nenhuma pessoa que já experimentou estes momentos de raiva, fúria começou seus dias pensando em fazer algo terrível que mudaria radicalmente suas vidas.

Por que tantas pessoas tomam decisões insensatas que acabam custando a elas tudo o que mais valorizam?

Salomão sabia a resposta. Isso acontece, porque não aprendemos a lidar com a raiva. Como diz Salomão em Provérbios 14:17: *"O homem irascível age com insensatez."* Se não for tratada, a raiva pode destruir sua felicidade pessoal por um certo período ou por toda a vida. Ela é capaz de acabar com relacionamentos em casa e no trabalho. Na verdade, conforme alguns especialistas: a raiva é o sentimento que mais acarreta divórcios e destrói relacionamentos de todos os tipos.

Salomão descreve o poder destrutivo da raiva como uma tempestade ou uma enchente, dizendo que ela é "atroz e arrasadora".

Você já foi pego desprevenido por uma tempestade?

Essa é a verdadeira natureza da raiva. Ela pode começar como uma chuva fina e se tornar uma tempestade violenta. Como um tsunami, aparece inesperadamente e arrasa tudo o que estiver pela frente.

Como é o **seu** temperamento?

Você pode pensar que o seu é apenas difícil, sem dar maior importância. Mas a verdade é que, mesmo sendo pouco difícil, ele é capaz de se transformar, de uma hora para outra, em uma tempestade ou em uma enchente, levando-o a perder o controle.

Como você se sente quando alguém próximo o ataca com raiva? Seja qual for sua reação, ser alvo da raiva de alguém é no mínimo desconcertante. Ninguém quer ficar perto de uma pessoa raivosa.

E como você se sente quando está com raiva de alguém? É capaz de controlar seu sentimento ou ele toma conta de você, afetando tudo o que pensa ou sente?

As conseqüências da raiva

A raiva gera conflitos.

A raiva afasta as pessoas de nós.

A raiva diminui sua auto-estima e a auto-estima do próximo.

Agenda

Festa dos Tabernáculos: de 28 de Nov a 04 de Dez.

Chris Duran em Novembro aqui em Palmas na Casa de Adoradores



As recompensas de controlar seu temperamento

Você terá o poder de superar conflitos e discórdias.

Em Provérbios 15:18, Salomão declara: "Aquele que controla a raiva aplaca a discórdia." Controlar seu temperamento permite que você mantenha a objetividade, mesmo no meio de uma discussão ou briga.

A sua compreensão será maior.

Como diz Salomão: "Aquele que controla a raiva possui grande sabedoria, porém o irascível estimula a insensatez." Quando sua percepção não estiver mais comprometida ou cega pela raiva, seu entendimento da realidade melhorará.

Suas conquistas aumentarão.

Em Provérbios 16:32, Salomão escreve: "O homem que controla a raiva é melhor do que o poderoso, e o homem que domina seu espírito é mais poderoso do que um conquistador." Na nossa cultura, onde tantos não controlam suas emoções, aqueles que conseguem fazê-lo levam uma imensa vantagem. Serão mais bem-sucedidos no trabalho e mais felizes em seus relacionamentos.

Você será mais respeitado pelas outras pessoas.

Eliminando a raiva mal resolvida

Escreva uma carta, mas não a envie. (desabafe)

Liberte a outra pessoa das mágoas que ela causou e de expectativas futuras. (perdoe)

Estenda a mão.

Lidando com a raiva das outras pessoas

Retribua a rispidez com brandura.

Não jogue lenha na fogueira.

Jamais busque vingança.

Jamais se alegre quando a pessoa que o magoou for magoada.

Procure oportunidades de fazer o bem àqueles que o magoaram.



Irmãos Menonitas
Casa de Adoradores

www.casadeadoradores.com.br
ariive@proserv.com.br

(46) 3262-4145
(46) 8801-2000