

0 segredo da Felicidade

Texto Base: Provérbios 17:22

O que nos impede de sermos realmente felizes? Salomão descobriu a fonte da felicidade e o que é preciso para conquistá-la, mantê-la e fazê-la crescer. Descobriu também uma série de grandes obstáculos que impede a maioria das pessoas de alcançá-la.

Obstáculos:

- Procurar a felicidade nos lugares errados. Eclesiastes 5:10. Ao chegar ao fim da vida, Salomão concluiu que tudo aquilo era um exercício do que chamou de vaidade. Vaidade é tudo que parece maravilhoso na superfície, mas que, ao ser examinado mais atentamente, se mostra de pouco valor. Antes de morrer, Salomão concluiu que conquistar qualquer coisa que careça de propósito e de valor eternos não traz a felicidade verdadeira. Salomão sugere que, por mais que você tenha motivos de queixa, existem razões muito maiores e melhores para se sentir grato.

- Ingratidão. Em Provérbios 20:12, ele afirma que devemos considerar nossos olhos e ouvidos como dádivas incríveis. qualquer outra parte do corpo, eles são incríveis. Salomão diz que basta analisarmos nossos corpos para nos sentirmos gratos. A tristeza só vem quando você escolhe se concentrar no que lhe falta e não nas dádivas que recebeu. .

Se quiser sentir-se mais feliz, siga o exemplo de Salomão: faça uma lista de todas as coisas pelas quais você deveria ser grato. Todas as vezes que pensamentos tristes invadirem a sua mente, redirecione-a para essas maravilhosas dádivas.

- Inveja. "A ira é cruel e a raiva, impetuosa; mas quem pode fazer frente à inveja?" - Provérbios 27:4 " Se eu tivesse o que ele tem, seria feliz." Esse tipo de pensamento já passou pela cabeça de todos nós. A inveja nos faz deixar de ver o que temos e direciona nossa atenção para o que não temos. Quando você é invejoso, a tristeza e a depressão reinam soberanas. Todos carregamos as sementes da inveja no coração e na mente. É preciso lidar com elas todos os dias.

- Sensação de injustiça "Todo homem é reto aos seus próprios olhos" -Provérbios 21:2 Por mais que as pessoas possuam bens, elas muitas vezes sentem que mereciam mais. Quantas vezes você reclama por não estar recebendo tudo que acha que merece de uma ou mais pessoas da sua vida? Precisamos ter sempre presente a seguinte regra: enquanto nossos corações estiverem voltados para o que não temos e nos sentirmos injustiçados por isso, não seremos felizes!

- Insensatez. "Aquele que confia no próprio coração é insensato, porém aquele que caminha com sabedoria será salvo". Provérbios 28:26 O obstáculo final que bloqueia o caminho para a felicidade é nossa dificuldade de olhar para fora de nós. Por quê? Porque nossos sentimentos nem sempre são confiáveis. Eles estão sujeitos a uma montanha-russa emocional. Em um momento nos sentimos felizes; no outro, tristes. Em um momento estamos cheios de amor; no outro, tomados pela raiva. Em um momento estamos confiantes; no outro, cheios de medo e ansiedade. A pessoa que confia unicamente no próprio coração acaba deixando o futuro nas mãos de seu limitado conhecimento e dos caprichos dos seus sentimentos.

Agenda

07 a 09 Outubro - Encontro de Homens

**Chris Duran em Novembro
aqui em Palmas na Casa de
Adoradores**



**Irmãos Menonitas
Casa de Adoradores**

www.casadeadoradores.com.br
ariive@proserv.com.br

(46) 3262-4145
(46) 8801-2000

Como já vimos, é importante concentrar-se nas coisas pelas quais você pode sentir-se grato. Use a técnica da "caça ao tesouro". Liste mentalmente ou por escrito todas as dádivas e bênçãos que recebeu e recebe diariamente. Vá acrescentando novos motivos de gratidão a essa lista e aos poucos você será invadido pela felicidade.

Elimine a sensação de injustiça Sentir-se injustiçado em qualquer área da vida é um inimigo que o manterá atrelado à infelicidade. A única maneira de se livrar dessa sensação é abandonar as expectativas irreais que você possa ter em relação a tudo e a todos. Destrua as sementes da inveja. Quando você se pegar invejando o que outras pessoas têm, lembre-se de três coisas: você não sabe a história completa das dificuldades que elas enfrentaram, tudo o que uma pessoa tem fica para trás depois da morte e a morte pode nos levar a qualquer hora.

Sempre que tomar consciência da inveja, redirecione sua atenção para as coisas pelas quais você se sente grato. Comece a viver com sabedoria. Sabedoria não é apenas conhecimento. Não é algo que você guarda na cabeça como fatos em uma enciclopédia ou em um banco de dados. Sabedoria envolve ação. É a aplicação eficaz da verdade no seu cotidiano.